

Zertifikat.

Schuchmann GmbH & Co. KG



Herr

Marc Fasthoff

Sanitätshaus Brockers GmbH

Berta-Benz-Straße 12

40668 Meerbusch

hat am 30. März bis 2. April 2022 am Seminar „**Gehen Verstehen Biomechanik I & II**“ mit Kirsten Götz-Neumann teilgenommen.

Das Seminar umfasste unter anderem folgende Themen:

- die Anatomie und die Biomechanik des Kniegelenkes kennen
- die zugrundeliegenden Pathomechanismen patellofemoraler Dysfunktion verstehen
- wissenschaftlich und klinisch begründete Übungsprogramme zur Behandlung von patellofemorale Schmerzen entwickeln können
- den Einsatz von Schienen, Tapes und Fußorthesen wissenschaftlich begründet vornehmen
- die Bedeutung des EMG Biofeedback bei der Behandlung von patellofemoralem Schmerz und anderen neurosynaptisch-fördernden Übungsprogrammen kennen

Diagnosen mit Differential-Diagnosen erkennen – inklusive evidenzbasierter Therapie in Biomechanik I & II:

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Vordere und hintere Kreuzbandruptur – sowie evidenzbasierte Präventionsprogramme• M. Tibialis posterior Syndrom• Plantarfasziitis• Groin Pain – Leistenschmerzen bei Sportlern und Läufern• Patellarer Femoraler Schmerz• Hüftgelenksschmerzen, Adduktor Magnus Syndrom | <ul style="list-style-type: none">• Wirbelsäulenverletzungen• Achillessehnenruptur, Tendinitis, Tendinose und Ruptur – präventives Erkennen und Etablierung von Untersuchungs- und Behandlungsplänen• TFL-Syndrom Untersuchung und Behandlung• ACL-Präventions-Programme und verschiedene „Best Praxis/Best Value“-Übungen kennenlernen und Befähigung diese effektiv am Patienten zu demonstrieren und überprüfen zu können |
|--|---|

Der Kurs umfasste 60 Unterrichtseinheiten inklusive Eigenanteil und Selbststudium.

Bissendorf, den 02.04.2022



Kirsten Götz-Neumann
Dozentin, Physiotherapeutin